



og vår samarbeidspartner



Har den glede å innby til:

Fredrikstencup 2010
Lørdag 9. januar i Remmenhallen

Veiting: 9.00-09.30

Stevnestart: 10.30 (knøtt/nybegynner/ bryteskole)

De øvrige starter 11.00

ALLE klasser skal veies

Klasser;

Knøtt/ Nybegynnere/Bryteskole

G-12/G-15/Ungdom menn, Junior menn

P-12/P-15/Ungdom kvinner, Junior kvinner

Vektklasser følger forbundets bestemmelser.

Startkontingent etter forbundets regelverk.

Det blir kåret beste klubb og beste krets.

Påmelding til post@haldenatletklubb.no innen 4/1-2010.

Alle klubber kontakter sekretariatet ved ankomst for å avstemme listene.

Se vår hjemmeside for mer info; www.haldenatletklubb.no

VELKOMMEN

Kiosk: Åpen fra 09.00. Serverer: brus, vann, kaffe, brødmatt, pølser, vafler, kake og frukt.

Veibeskrivelse: Ta av fra E6 mot Halden, følg riksvei 21, inntil det kommer skilt mot HIØ, Høgskolen i Østfold/Remmen. Ta til venstre der, og du har skolen og hallen direkte til høyre. Følg skilte til parkering.
