



Og vår samarbeidspartner



Halden Atletklubb

*Har den glede å innby til:*

## *Fredrikstencup 2012*

**Lørdag 14. januar i Remmenhallen**

**Veiing:** 9.00-09.30

**Stevnestart:** 10.30 (knøtt/nybegynner/ bryteskole)

**De øvrige starter 11.00**

ALLE klasser skal veies

### **Klasser;**

Knøtt/ Nybegynnere/Bryteskole

G-12/G-15/Ungdom menn, Junior menn

P-12/P-15/Ungdom kvinner, Junior kvinner

Vektklasser følger forbundets bestemmelser.

Startkontingent etter forbundets regelverk.

Det blir kåret beste klubb og beste krets, bestemannspremier i respektive aldersbestemte klasser.

**Påmelding til [post@haldenatletklubb.no](mailto:post@haldenatletklubb.no) innen 11/1-2012.**

*Alle klubber kontakter sekretariatet ved ankomst for å avstemme listene.*

**Ved behov for overnatting kontakt Marianne tlf: 91692154**

**Mer info på [www.haldenatletklubb.no](http://www.haldenatletklubb.no)**

# **VELKOMMEN**

Kiosk: Åpen fra 09.00. Serverer: brus, vann, kaffe, brødmat, pølser, vafler, kake og frukt. Veibeskrivelse: GPS: N59° 07.733' E011° 21.311' Ta av fra E6 mot Halden, følg riksvei 21, inntil det kommer skilt mot HIØ, Høgskolen i Østfold/Remmen. Ta til venstre der, og du har skolen og hallen direkte til høyre. Følg skilter til parkering.

